



# おおみや葵の郷 テイケア便り

## 2023年2月号

### 1月の行事食

- ・白玉善哉
- ・豚丼



寒くなると身体が硬くなり、怪我もしやすくなります。  
リハビリやしクレーションでしっかり身体を動かし  
元気に過ごしていきましょう。



# vs



相談、体験利用など随時承っておりますので  
お気軽にご連絡ください。

